

AU TEMPS QUI PASSE...

NOUVELLES PRINTANIÈRES



Inès

Née au Portugal, j'ai commencé ma carrière dans un hôpital à Porto où j'ai exercé pendant dix ans aux soins intensifs de neurotraumatologie et ensuite neurochirurgie.

En 2015, animée par le désir de découvrir une nouvelle culture et un autre système de santé, j'ai décidé de quitter mon pays et j'ai choisi la Suisse. Depuis 2019, j'ai intégré la famille du foyer Ottanel, un lieu qui m'a permis de nourrir ma passion pour la gériatrie. J'y ai trouvé un véritable Foyer auquel je me suis attachée de tout cœur. Dans ma vie privée, j'aime profiter des moments simples qui me ressourcent et me permettent de garder mon énergie. Ce qui me définit, c'est avant tout ma passion pour mon métier et mon désir constant d'apprendre. L'étude et la formation font partie de mon quotidien, il n'y a pas de fin à ce que l'on peut apprendre.

Inès

SOUVENIRS

Voici quelques souvenirs de cette fin de saison à Ottanel. Un bel hiver mais c'est avec plaisir que nous accueillons avril qui pointe le bout de son nez et amène avec lui fleurs et lumière.

Nous avons commencé l'année en douceur avec un bel apéro, suivi de divers concerts, des sorties, des repas et des rencontres.



APÉRO DU 1^{ER} DE L'AN



CONCERT D'YVES MOULIN



BRICOLAGE AVEC LES ENFANTS DE 2H



GOÛTER DES ANNIVERSAIRES



CARNAVAL



LOTO

Dans ce numéro...

Le printemps

ESPACE JEU

NOUVELLES

PRÉPARATION DU CARNAVAL

Lundi 17 février, nous sommes allés en salle de bricolage chez nos voisins les écoliers. Carnaval approchant, il nous fallait préparer nos chapeaux de gaulois pour être dans le thème des bandes dessinées. Ce fût un chouette moment de partage de 7 à 96 ans !

Le jeudi suivant, ce sont les enfants de 1H et 2H qui sont venus bricoler chez nous.



50 ANS DE L'ÉCOLE

Pour marquer le coup lors des 50 ans du bâtiment de l'école de Vernayaz, auront lieu les 13, 14 et 17 juin trois représentations du spectacle des écoles. Nous sommes invités à leur répétition générale le jeudi 12 juin l'après-midi.

Les enfants finissent l'année mercredi 18 juin et ensuite bonnes vacances à eux !



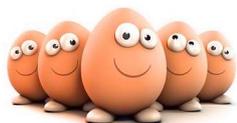
L'Echo du Trient

L'Echo du Trient, c'est la fanfare de Vernayaz. Forte d'une trentaine de membres, elle est dirigée par Gauthier Dupertuis qui a remporté le championnat d'Europe des compositeurs en Lituanie en 2024. Dimanche 25 mai, ils se dirigeront à Salvan pour le festival du Bas Valais qui regroupe 23 fanfares. Toutes participeront au défilé dans les rues de Salvan. Quelques représentants de l'Echo du Trient viendront jouer pour nous à la fête des 15 ans du Foyer le 4 avril.

PÂQUES / FÊTE DES MÈRES

Dimanche 20 avril, nous fêterons Pâques au foyer Ottanel. Date également à laquelle nos poussins devront sortir de l'œuf ! Comme chaque année, nous aurons quelques œufs dans une couveuse en salle d'animation.

Dimanche 11 mai, toutes les mamans seront à l'honneur. Un bel apéro en salle d'animation vous attend et ensuite un repas de fête sera servi pour vous et vos invités à la salle à manger.



Il y a des fleurs partout pour qui veut bien les voir

Henri Matisse

ESPACE JEU

Des fleurs pour maman

n	y	q	y	g	x	o	e	i	l	l	e	t	e	c
y	y	k	û	l	a	b	z	n	à	v	î	x	o	t
w	y	u	m	a	r	g	u	e	r	i	t	e	g	v
e	e	q	g	é	r	a	n	i	u	m	e	f	e	g
b	à	ù	v	i	o	l	e	t	t	e	c	r	m	l
d	s	u	c	q	t	c	p	g	v	k	a	f	l	i
a	v	é	s	o	h	u	s	y	h	i	p	w	y	l
h	ù	o	i	j	q	m	l	t	f	j	u	x	s	a
l	é	ù	k	r	p	u	g	i	è	a	c	m	l	s
i	u	à	a	à	m	a	e	n	p	û	i	u	a	y
a	g	l	y	c	i	n	e	l	c	e	n	g	v	i
r	à	r	o	s	e	x	k	x	i	c	e	u	a	t
v	a	r	o	i	p	é	y	z	z	c	l	e	n	x
q	f	î	y	p	n	r	o	è	w	r	o	t	d	t
v	ù	p	e	n	s	é	e	é	j	l	c	t	e	n

la glycine
le lilas
le muguet
le coquelicot
le lys

la violette
le dahlia
la lavande
la rose
un oeillet

la tulipe
la marguerite
le géranium
la pensée
la capucine

Une fois votre jeu terminé, merci d'amener votre feuille au secrétariat. Les réponses justes donneront droit à un bon pour un café ou un thé à échanger à la cafétéria.

OTTANEL, 15 ANS DÉJÀ !

Vendredi 4 avril 2025 sera jour de fête au foyer Ottanel. Notre maison soufflera 15 bougies !

En effet, le foyer Ottanel a ouvert ses portes en mars 2010 pour accueillir 48 résidents. En 2014, une extension a été créée pour pouvoir recevoir 12 personnes de plus.



Nous aurons la chance de recevoir des musiciens de l'Echo du Trient qui viendront jouer pour nous.

Nous partagerons ensuite ensemble un apéro et un repas festif.

Un pensée particulière à notre doyenne Anna Jordan qui vit ici depuis l'ouverture du foyer ainsi qu'aux fidèles collaborateurs présents depuis le début de l'aventure.



FOYER OTTANEL 2010



Mme Jordan Anna

CHANTIER DEVANT L'ANIMATION

Ce printemps commence les travaux pour la nouvelle zone intergénérationnelle devant la salle d'animation. En effet, il y aura des jeux pour les enfants, une fontaine et un espace couvert que nous nous réjouissons d'investir pour diverses activités en extérieur.

Nous avons la chance de partager cet espace avec les enfants avec qui nous faisons régulièrement des activités communes.



AGENDA

04.04 Les 15 ans du foyer	20.04 Pâques
11.04 Soupe de carême au village	11.05 Fête des mères
14.04 Sortie fête des tulipes	10.06 Vélos tandem
18.04 Soupe de carême au foyer	19.06 Fête Dieu

Pochon Teresina



Originaire d'Italie, je suis en Suisse depuis mes 18 ans. Je suis rentrée au foyer Ottanel en septembre 2020 et depuis je m'y plais beaucoup. J'ai pris rendez-vous avec Sylvie pour des massages. Souriante et sympathique, ses soins me font du bien. J'aime participer aux animations car je redoute la solitude et j'aime les gens. Cet après-midi, c'est loto, je n'en manque jamais un !

Merci beaucoup d'avoir lu ce journal trimestriel et passez une bonne journée !