

# AU TEMPS QUI PASSE...

## NOUVELLES PRINTANIÈRES



### Je suis...

Il nous fait du bien,  
 Il crée des liens,  
 Il apaise,  
 Il rend heureux,  
 Il embellit chacune de nos journées,  
 Il éclaire le visage de nos aînés,  
 Il fait briller les yeux des enfants,  
 Il est l'expression physique de nos émotions,  
 Il peut se propager à toute une assemblée,  
 Il est un remède à la tristesse et sèche nos larmes,  
 Il est notre équilibre et donne des couleurs à nos vies,  
**Le rire...** Laissez-le vous envahir et adoptez-le au quotidien.  
 Rions, riez pour que chaque jour soit une explosion de douceur et de bonheur !

Nathalie

### SOUVENIRS

Durant ce dernier trimestre nous avons vécu des moments forts : exposition des tableaux de Monsieur Favre, visite du Nouvelliste pour nos centenaires, émission de Couleurs Locales, Carnaval ici et dehors....

Diverses sorties (IKEA, loto interhomes, cafés au village ou marche active tous les mardis au bord du Rhône permettent à nos résidents de prendre l'air ! Avec la belle saison, les sorties vont se multiplier !



Tableau de M. Favre



Article du Nouvelliste



Couleurs Locales



En attendant le défilé de carnaval...



Carnaval : Musiciens espagnols



Marche active à la pause

Dans ce numéro...

LES FÊTES

ESPACE JEU

NOUVELLES

## PÂQUES

Le 20 avril sera le dimanche de Pâques. Cette date marque la célébration de la résurrection du Christ, un événement central pour les chrétiens du monde entier.

Pâques est la plus importante des fêtes du christianisme avec Noël.

Au Foyer nous aurons un apéritif en musique dès 11h ce jour-là, puis un repas festif auquel les familles sont conviées ! Un grand merci à nos cuisiniers...

L'après-midi la messe de Pâques sera célébrée par Frère Joseph à 16h30.

## FÊTE DES MÈRES



Dès 1914, le Congrès américain a décidé que la Fête des Mères serait célébrée chaque année le deuxième dimanche de mai. Cependant elle n'a connu sa percée commerciale en Suisse qu'en 1930.

Vive les dames !

## NOS ANIMAUX

Nos petits poussins sont en « couvaion » pour éclore à Pâques, si tout va bien ! Dès qu'ils se seront emplumés nous les sortiront au jardin.

Nos lapins sautent déjà dans l'herbe verte !



Nous avons aussi deux nouveaux petits oiseaux (des Diamant Ruficauda) venus enrichir notre volière. Actuellement ils sont 3...



## *Festival des musiques du Bas-Valais*

En cette année 2025, cet incontournable événement aura lieu au cœur de notre sauvage et verdoyante vallée de Trient. Ce 91<sup>ème</sup> festival est organisé par la fanfare municipale de Salvan. Cet événement aura lieu du **23 au 25 mai**.

Il s'agit d'un grand rassemblement musical du Valais avec 23 sociétés rassemblées. Durant trois jours toute la population de cette belle commune se réjouit de recevoir et d'admirer musiciens, drapeaux et costumes en fête.

*Le bonheur c'est aimer son présent ! G. Zwang*

ESPACE JEU

Les mots mêlés :  
Les fleurs du printemps

V B M R I P B N D V N Z H V B  
 B I M I T M A B O E H P J W O  
 U Y O P M R E H T N I C A J U  
 L V L L C O A U T K S F V E R  
 B O Q I E R S I E M X Z T N G  
 E D S B F T B A L X Z T U O E  
 N S J I T X T S E O E E A M O  
 E M U G U E T E J R N N H É N  
 K M R R F E H K E A L G Y N A  
 C Y K X P T H U X C H L A A H  
 N H X I Y U Q H A Q A A N M W  
 F Y L M K Â R N E B O N Q R Z  
 V U D H P J O N Q U I L L E F  
 T B X W B B K W Q X O K E Z J  
 K N I O E F K A E N V T Z F S

Retrouve les mots suivants :

Violette, pâquerette, bourgeon, jonquille, tulipe, narcisse,  
 jacinthe, muguet, mimosa, bulbe, magnolia, anémone



Offert par le blog [365-jeux-en-famille.com](http://365-jeux-en-famille.com) © Tous Droits Réservés



Une fois votre jeu terminé, merci d'amener votre feuille au secrétariat. Les réponses justes donneront droit à un bon pour un café ou un thé à échanger à la cafétéria.



## NOUVELLES DU FOYER : EXPOSITION « SUR VOS MURS »

Du 21 mars au 21 juin nous avons l'occasion d'admirer au rez-de-chaussée de notre foyer des tableaux créés par des artistes Valaisans contemporains. Cette exposition se fait en partenariat avec la Médiathèque Valais.

Nos résidents se sont préalablement rendus à la Médiathèque de St-Maurice pour choisir 16 tableaux parmi ceux qui étaient pré-sélectionnés.

De nombreux résidents et leurs proches, les autorités de St-Maurice et des représentants de la Médiathèque étaient présents au vernissage le 28 mars.

C'était l'occasion de resserrer les liens entre les différents acteurs, puis de déguster un magnifique apéritif préparé par nos cuisiniers. Un grand merci à chacun pour son aide et sa participation.



*Discours de M. Dubois, chef du Service de la Culture*

## CONCOURS DE CUISINE

Depuis quelques années un concours de cuisine est proposé par Eldora pour les résidents des EMS en Suisse Romande qui collaborent avec eux.

Mme Fortier, 102 ans, va nous représenter en cuisinant des coquilles St-Jacques flambées au cognac avec l'aide d'une de

nos bénévoles, Isabelle, ancienne cuisinière dans notre foyer. Le résultat sera apprécié par des juges et la finale aura lieu à Morges. Bonne chance Mme Fortier !



## AGENDA

18 avril: Soupe de Carême à l'animation

20 avril: Apéritif en musique et repas festif de Pâques

11 mai : Fête des Mères

29 mai et 6 juin : Repas aux asperges à l'animation

10 juin : Journée Vélos Tandem à Vernayaz

20 septembre: Concert à Champéry (infos suivront)

*Qui est-ce?*



Reconnaissez-vous une personne qui travaille au Foyer St-Jacques ?

Merci beaucoup d'avoir lu ce journal trimestriel et passez une bonne journée !